

Tanpri, Lave Men w

KOUMAN

Mouye yo
ak dlo tyèd



pandan 20 segonn

Rense yo



Seche yo

KILÈ

Lave men w anvan ou pare manje, oswa chak fwa ou bezwen.

Lave men w apre ou :

- ▶ sèvi ak twalèt
- ▶ manyen vyann, poul, pwason, oubyen ze kri, oswa nenpòt ki lòt manje ki sòti nan bèt
- ▶ sispann yon travay ou t ap fè nan manje (tankou pou reponn telefòn, ouvri yon pòt oswa yon tiwa)
- ▶ fimèn
- ▶ manyen plat, istansil, oswa ekipman ki sal
- ▶ pote fatra mete deyò
- ▶ manyen nen w, bouch ou, oswa nenpòt ki lòt kote nan kò w
- ▶ etènye oswa touse
- ▶ chanje kouchèt
- ▶ manyen bèt

Sèvi ak savon pou foubi men w.

Sèvi ak yon sèvyèt twal pwòp oswa yon sèvyèt papyè pou seche men w.

Dokiman sa a ekri nan Pwogram UMass Ekstansyon sou Edikasyon nan Zafè Manje a, avèk sipò Administrasyon Etazini pou Manje ak Medikaman, epi patisipasyon Patnè MA pou Edikasyon sou Sekirite nan Manje. Ak kowoperasyon Depatman Agrikilti Etazini. UMass Ekstansyon bay tout moun menm chans nan pwogram ak nan travay.



**UMASS
EXTENSION**